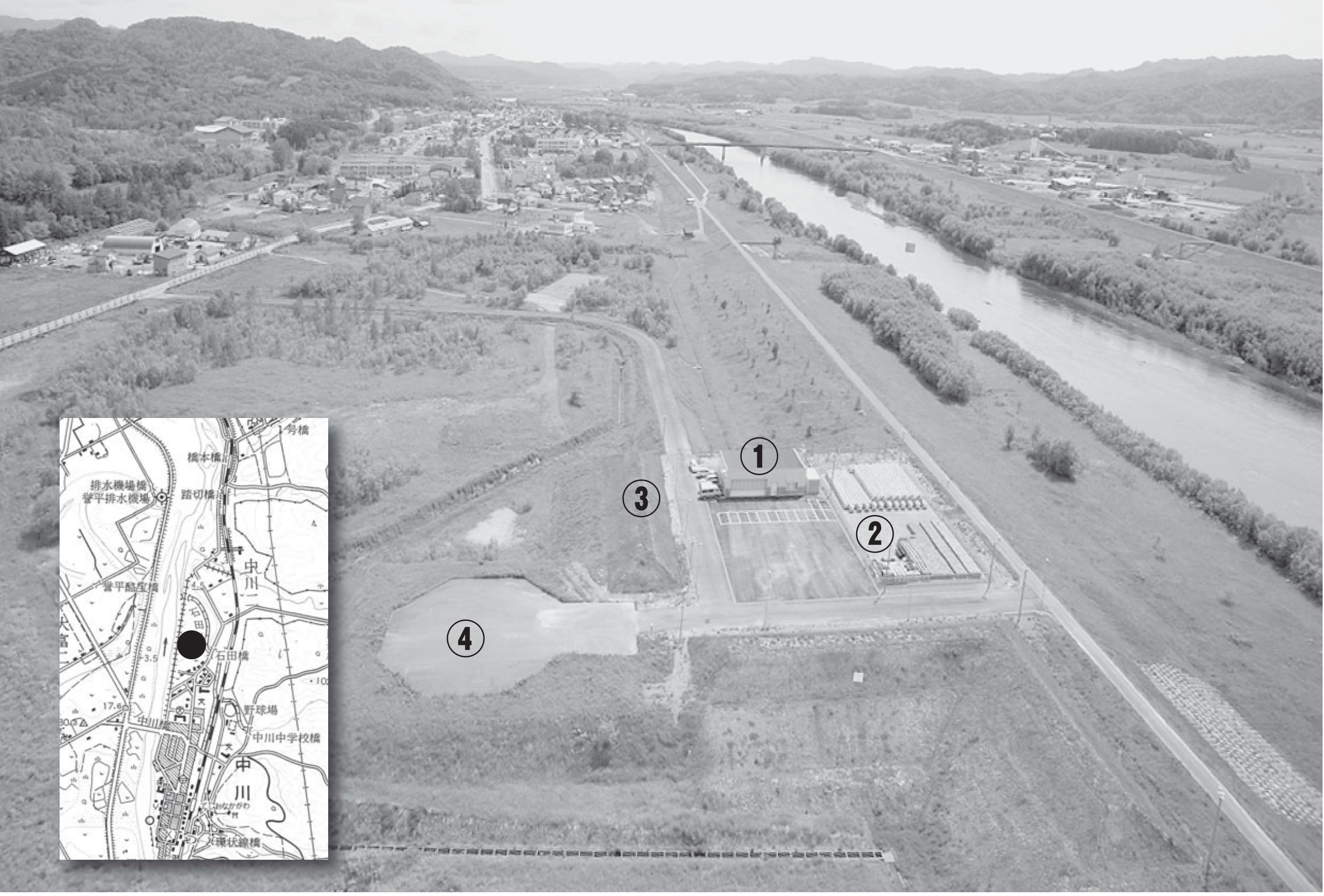
広　報

なかがわ

●中川地区水防拠点

2009
8
No.603



水防活動の最前線基地「中川地区水防拠点」

北海道開発局旭川開発建設部名寄河川事務所が管理する中川地区水防拠点は、災害時における水防活動や災害復旧の拠点として、水防作業ヤード、土砂や麻袋などの緊急用資材の備蓄基地を整備するとともに、それらに加えて災害情報の集配信機能、水防団の活動拠点機能、物資輸送の基地機能などの水防活動などを支援する機能などを併せ持つ拠点として活用を図る施設です。

①水防倉庫

土のう（土を詰めた袋）などの水防活動に必要な道具を保管しています。

◆主な資材

- 土のう　10,000袋
- 大型土のう　100袋
- 袋根固め（3ｔ級）　70袋

②資材ヤード

水防活動に使用する復旧資材の根固めブロック（3ｔ級）や連節ブロックを備蓄しています。

- 根固めブロック（3ｔ級）　300個
- ブロック（連節ブロック）5,860個

③備蓄土砂ヤード

土のうに土を入れるための土砂などを備蓄しています。山のように見える土砂の中には、土のうをあらかじめ作って保管しています。

④緊急ヘリポート

災害時に必要な物資の輸送などに使用します。

【問い合わせ先】 北海道開発局旭川開発建設部名寄河川事務所
☎01654-3-3177

第39回 名寄分会総合訓練大会

平成21年6月28日に名寄市で開催された「第39回名寄分会消防総合訓練大会」で、中川消防団が消防ポンプ自動車実戦訓練において11年ぶりの優勝を成し遂げました。

この大会は、消防の基礎的訓練を演練し、消防のポンプの取扱いを習熟せしめ、規律正しい消防技術の敏速化と適正化を図り、資質の向上と士気の高揚を期し、消防団の強固な団結を図り、有事に対処することを目的に、毎年上川北部消防事務組合構成市町村が持ちまわりで開催しています。今回は6消防団が出場し、1チーム5名の操作員により実戦訓練が行われました。

実戦訓練は指揮者の号令「操作始め」から器具収納である「おさめ」の号令までの間を減点項目について審査し、一連の動きの中で「放水始め」の号令で実際に放水し、4個の標的を倒すまでのタイムを競い合う競技で、中川消防団が他の消防団より全ての面において優れたことが認められました

佐藤団長は「11年ぶりに優勝ができて大変嬉しく、この喜びは全町民と共有できるものであり、明るいニュースである。安心、安全のため今後もさらなる訓練に励むことを心新たにした。」と話しており、今後の活躍を期待したいと思います。

●実戦訓練出場団員名

指揮者　熊谷　泰幸　班長
1番員　髙橋　　崇　団員
2番員　佐々木英和　団員
3番員　木村　秀和　団員
4番員　齊藤　守生　団員

中川町企業振興促進事業をご利用ください

この事業は、中川町の産業振興と雇用機会の拡大を図る目的で制定され、中川町では条例に基づき、工場などの新設および増設をされる方に対して助成を行っています。

この助成は、工場設置、用地収得、緑化、雇用にかかる費用に対し、町長の指定を受け実施されます。

利用に際しては、投資金額や増加雇用数など一定の基準があります。詳しくはご相談ください。

【問い合わせ先】
経済課産業振興室
☎7－2816

地上デジタル放送完全移行（2011年7月24日）まで2年を切りました

今までのテレビ放送（アナログ放送）は2011年7月24日までに終了し、デジタル放送に移行します。それ以降は、アナログテレビをお使いの方は、そのままではテレビ放送（デジタル放送）を見ることができません。

地デジを見るには

◆デジタルテレビに買い替える

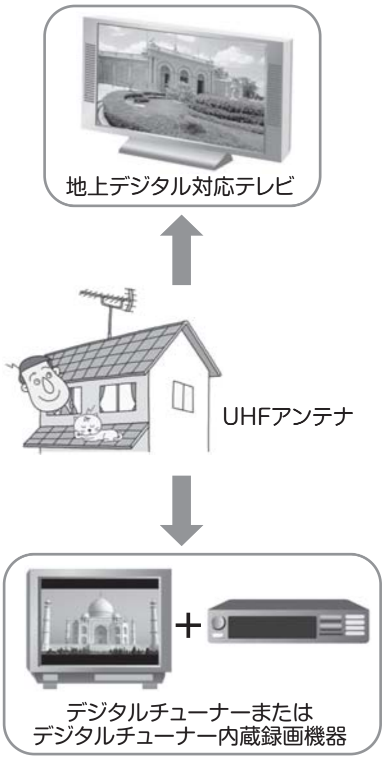
地上デジタル放送対応テレビをアンテナにつなぎ、設定することで見ることができます。

地上デジタル放送対応テレビの価格は、4万円から60万円程度です。

◆アナログテレビを使い続ける

現在お使いのテレビ（アナログテレビ）に地上デジタルチューナーや地上デジタルチューナー内蔵録画機器を接続することで見ることができます。

地上デジタルチューナーの価格は、1万円から数万円程度です。また、地上デジタルチューナー内蔵録画機器の価格は、5万円から30万円程度です。



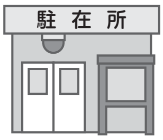
※このほかに、UHFアンテナの設置や交換が必要になることがあります。

悪質商法にご注意ください

テレビの調査会社やアンテナ工事業者を装って、地上デジタル放送を受信するための費用を不正に請求したり、工事の勧誘を行う事件が起きています。地上デジタル放送に関する誤った情報や不十分な情報に基づいて関連商品やサービスを売りつける悪質商法にご注意ください。

【問い合わせ先】
総務省地デジコールセンター
☎0570－07－0101
または
☎03－4334－1111
（平日の午前9時～午後9時、土日祝日の午前9時～午後6時）

駐在所からのお知らせ



ちょっと待って　その振り込み

◆もしかして詐欺?

「携帯電話のサイトに登録になったままです。すぐに代金を振り込んでください！」

「ローンで買った布団の代金が未納です。今日中に振り込んでください！」

身に覚えのない請求が来たら詐欺の可能性があります。

◆本当に大丈夫?

「お困りでしょう、300万円融資しますよ。審査手続きとして、融資保証金の10万円を今日中に入金してください！」

甘い融資話はありません。しかもヤミ金の可能性もあります。

このようなことでおかしいなと思ったら、警察へご連絡ください。

お盆の交通事故を防ぎましょう

例年8月は、お盆の帰省などで家族との外出で車両を運転する機会が増え、開放感からスピードを出しすぎたり無理な追い越しをしたり、墓参りや帰省などの長距離運転の疲労などが原因となる重大事故が多発しています。

このような事故を防ぐためにも余裕のある運転プランを立て、運転中に疲れや眠気を感じたら、無理をしないで休憩しましょう。

また、大切な命を守るために、車に乗ったら全席でシートベルトを着用し、運転するときは昼間も前照灯を点灯して、デイライトで事故を防ぎましょう。

【問い合わせ先】
美深警察署　☎2－1110
中川駐在所　☎7－2019
佐久駐在所　☎8－5071

まちの文芸

〔短　歌〕

どれひとつ手放せぬまま絡みつく闇をすり抜け白猫になる　五十嵐仁美

亡き父の使ひ込みたる砥石にて闇雲に研ぐも切れ味は良し　鎌田　陽子

クックークロック　止まって十年の闇のなか郭公は歌を憶えてゐるか　小林　淑子

帰るべき家郷はありや煙草消す夜汽車は遠く闇を過ぎ行く　佐竹　敏章

山道の真闇に慣れし眼に映る踏切の灯に心安らぐ　古市　和子

障子越しに月明りさす春の夜　闇は親しく青く添いくる　山内　智子

胸騒ぎして暗闇をうかがへばビート畑に鹿の群なす　山内ミツヱ

ふるさとの山に植樹し見わたせば幼き頃の思い出返る　山下　博子

善光寺のくら闇通路　仏像を手さぐりに撫でてああ極楽よ　山田　昇

幾度も「月夜ばかりと思うなよ」と心でつぶやきやり過ごして来た　横山やすこ

〔俳　句〕

よく食べてよく母乳のむ豆の花　千葉　征子

木の間より光降る日や椽の花　古市　和子

●月刊会報「まほろば」をご希望の方は、年会費500円の購読会員制をご利用ください。お申し込みは、事務局（古市和子さん　☎7―2850）へお願いします。

日頃のできごとや風景・季節に感じたことと思ったことを短歌で一首または、俳句で一句詠んでみませんか。
短歌や俳句に興味をお持ちの方がいらっしゃいましたら、お気軽にご参加ください。

短歌同好会　俳句紫苑（しおん）会
連絡先（どちらも）古市和子さん　☎7―2850

天塩川だより

～近隣のまちの情報をお届けします～

和寒町

「全日本トライアル選手権　第4戦 北海道大会」

と　き　8月2日（日）
ところ　わっさむサーキット
内　容　岩や障害を華麗に走破する選手の妙技や美技は驚くばかりです。入場無料ですので、ぜひご覧ください。
問い合わせ先
オートショップサイトウ
電話　0165－32－4166
和寒町役場産業振興課
電話　0165－32－2421

（上川北部地区広域市町村圏振興協議会提供）

公民館図書室のおすすめ

「さよなら、そしてこんにちは」
荻原　浩　著

テレビ番組の健康コーナーを日々チェックしながら仕入れに追われるスーパーの食品売り場責任者。若い妻と愛娘にクリスマスパーティをねだられる住職。プロフェッショナルの悲哀を描く小説の数々。

「北海道鉄道駅図鑑」
本久公洋　著

北海道にあるすべての鉄道駅を徹底取材し、全線全駅をカラー写真と詳しい解説で紹介。駅舎や周辺情報はもちろん、沿線風景、歴史、地名の由来、スタンプ、路線地図など鉄道旅行が楽しくなる様々な情報を網羅。

「農家が教える加工・保存・貯蔵の知恵」
農文協　編

干し柿、干しりんご、干しきゅうりなどの乾燥保存。凍み豆腐、凍みだいこんなどの寒さらし。冷凍・冷蔵保存などのコツ、雪室・土室での貯蔵、ふりかけ、瓶詰めなどの加工まで、野菜や果物の保存法や貯蔵法に関する古今東西の知恵を紹介。

「カブトムシ」
今森光彦　文・絵

幼虫から成虫になる様子、翅を広げて飛ぶ様子、樹液を吸う様子、他の虫と戦う様子など、昆虫の王者カブトムシの様々な姿を大きな写真で掲載。著者流カブトムシの見つけ方、飼い方付き。

保健だより

【今月のテーマ】健診結果からのメッセージ③「血糖」

中川町の健診結果で異常値が一番多い項目は、血糖検査のＨｂＡ１Ｃ（ヘモグロビンエーワンシー）で、健診受診者の53％に上ります。

ＨｂＡ１Ｃとは、血液中の赤血球に含まれるヘモグロビン（血色素）にブドウ糖が結合したもので、血糖レベルの判定に使われます。血糖とは違い、食事の影響を受けないので、いつでも検査ができます。

血糖検査でわかること

血糖は、生きるための大切なエネルギー源です。そのため、血液中では一定の濃度に保たれています。この調節に重要な働きをしているのが、インスリンです。インスリンが不足したり、働きが悪くなると、血糖の調節ができなくなり、糖尿病になります。

健診で行われる血糖検査は、主に次の２つです。

◆空腹時血糖

10時間以上の絶食の後、血液中の血糖値が一定の範囲内に保たれているかを診ます。

◆ＨｂＡ１Ｃ

採血時から過去１～３ヶ月間の血糖値の平均を診る検査です。高血糖が続くと、血液中にＨｂＡ１Ｃが増えるため、その割合を調べます。

これらの検査で、血糖の状態を診ることで、インスリンがうまく働いているかを推測することができます。

血糖検査の判断基準

健診結果では、下表の基準で結果を判断しています。ただし、糖尿病で治療中の場合の基準は、空腹時血糖130ｍｇ／ｄＬ未満、ＨｂＡ１Ｃは６．５％未満でコントロールのよい状態とされています。

高血糖が疑われたら

血糖値が高い状態が続くことは、糖尿病やその合併症だけでなく、全身の血管を傷つけて、脳卒中や心疾患なども引き起こします。

血糖の状態は、検査でしか確認できません。一度でも健診で糖尿病を疑われたことがある方は、詳しい検査を受け、必要に応じて生活習慣の改善や治療を受けることが大切です。

次号のテーマは「中性脂肪」です。

健診結果の血糖値（糖尿病治療ガイド 2008-2009；日本糖尿病学会編より引用）

検査項目	数値と所見			
空腹時血糖値（mg/dL）	60～99	100～109	110～125	126以上
HbA1C（%）	4.3～5.1	5.2～5.4	5.5～6.0	6.1以上
結果	正常	正常高値	糖尿病の可能性が否定できない	糖尿病が強く疑われる
所見	糖尿病の心配はありません。年に一度の健診で数値を確認しましょう。	遺伝があったり、肥満や高血圧などの危険因子が重なっている場合は、糖尿病や動脈硬化を将来的に起こす可能性があります。	できる限り精密検査（糖負荷試験）を受けて、血糖やインスリンの状態を知ることが大切です。	医療機関を受診することをお勧めします。

問い合わせ先　住民課幸福（しあわせ）推進室　保健師　☎7－2813

まちのご長寿さん＆赤ちゃん

喜寿おめでとうございます。

阿部ヨネコさん（77歳）

上田夏江さん（77歳）

大須賀ふぢ子さん（77歳）　河野ミヨエさん（77歳）

原　一（はじめ）ちゃん
お父さん　拓史さん
お母さん　麻耶さん

食べること育つこと

食育通信

「食」に関する情報をお伝えします！

高血糖を予防しましょう

高血糖は、中川町民にとっても気をつけたい症状のひとつです。糖尿病にならないために、しっかり自分の血糖を管理しましょう。

血糖値が上がる主な原因は「糖質」です

糖質には、次のようなものがあります。

◆ごはん、パン、麺類

主食となるごはん、パン、麺類は、糖質が豊富です。丼もの、カレーライス、サンドイッチ、麺類は、一品だけの食事になりがちです。量を食べ過ぎないためにも、副食（野菜料理）や汁物などを組み合わせて栄養バランスを整えましょう（目安量は、年齢、性別、体重などによって変わります）。

◆砂　糖

砂糖は、単純糖質(※)で、体に吸収されやすい糖質です。調味料として使うときにも、量に気をつけましょう。

1日に摂る目安量は、20g（大さじ2杯）です。

◆お菓子

お菓子には単純糖質の砂糖がたくさん含まれています。食べるときは量を決めて食べましょう。

1日に摂る目安量は、160kcal以内です。

◆清涼飲料水、ジュース、缶コーヒー、栄養ドリンク

お菓子と同様に砂糖がたくさん含まれています。飲み物は一気に体中に入っていくので、食べ物よりも糖質が吸収されるスピードが速まります。

1日に摂る目安量は、お菓子と合わせて160kcal以内です。

◆果　物

果物の糖質も砂糖と同じ単純糖質で体に早く吸収されます。食物繊維、ビタミン、ミネラルが豊富なので毎日摂りたい食材ですが、食べすぎは禁物です。

1日に摂る目安量は、80kcal以内です（りんごでは2分の1個、みかんでは2個、バナナでは1本）。

血糖値を上げないために

◇野菜をたくさん食べましょう

野菜、きのこ、海藻に豊富に含まれる食物繊維は、糖質の吸収を穏やかにしてくれます。食事のはじめに食べるとさらに効果がアップします。

1日に摂る目安量は、緑黄色野菜150g、淡色野菜200gです。

◇食事はよく噛んで

食事の基本ですが、ゆっくり食べることによって糖質の吸収が穏やかになります。

◇時間を決めて、だらだら食べない

だらだら食べていると、糖質は常に血液中をうろうろします。そのため、糖質を消化するすい臓は働きホルモンを出していなくてはならず、機能が落ちてしまいます。

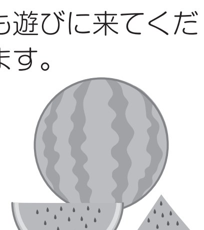
※糖質は、以前は炭水化物と呼ばれていたものです。糖質には、砂糖に代表される「単純糖質」というほとんど糖質でできている食品と、穀物に代表される「複合糖質」という糖質が主となり脂質やたんぱく質なども含まれている食品に分けられます。単純糖質は、複合糖質と比べ、甘みが強く、体への吸収が早くなります。そのため、単純糖質を摂りすぎるとインスリンの分泌量が増え、糖尿病を引き起こす原因のひとつとなります。

問い合わせ先　住民課幸福（しあわせ）推進室　栄養士　☎7－2813

こんにちは　中川町地域子育て支援センター「まめちょ」です

ジリジリと暑い日差しの下での水遊びは気持ちよく楽しいですね。アンパンマンプールに入り涼しげな子どもたちの側で、大人は『暑いね』と子どもたちのあそびの様子をうらやましげに見つめ我慢我慢。でも、暑い日は数えるだけしかありませんね。一度でも多く水遊びができる夏になりますように！と願っています。暑い日には、バスタオルや着替え（または水着）を持って遊びに来てください。気持ちの良い夏を感じましょう。

今月も右のとおり活動を予定しています。地域の皆さんも遊びに来てください。お待ちしています。



《8月の活動予定》

場　所	内　容
4日（火） 児童センター	すくすく相談会　13:30～15:00 保健師事業:保健師と栄養士がまめちょで育児相談などを行います
6日（木） 児童センター	あそびの広場　10:00～11:30 「簡単おもちゃと小物作り」 （1歳半までのお子さんを持つ家庭と妊婦さん対象）
11日（火） 幼児センター	幼児センター開放　9:30～11:30
12日（水） 児童センター	あそびの広場　10:00～12:00 「親子料理」
19日（水） 児童センター	あそびの広場　10:00～12:00 「制作あそび」
26日（水） 児童センター	あそびの広場　10:00～12:00 「お祭りごっこ」
28日（金） 幼児センター	「幼児センターお誕生会に参加しよう」 10:15～11:15
遊び場開放	月・火　10:00～12:00　13:00～16:00 金　10:00～12:00
場　所	児童センター（旧幼稚園）
今月の開放日	**4日(午前)・7日・10日・14日・17日・18日・21日・24日・25日・31日**

＊開放日の日程は変更になる場合があります。

中川町地域子育て支援センター「まめちょ」児童センター内（旧幼稚園）

TEL/FAX 7－2022

担当：古川真裕美（ふるかわまゆみ）

75歳以上の方と65歳～74歳で一定の障がいのある方が対象

長寿医療制度（後期高齢者医療制度）

長寿医療制度（後期高齢者医療制度）に加入している方のうち、納付書またはお支払いをされている方は、第1期分の納期限が7月31日となっています。

また、保険料を年金からお支払いされている方は、平成21年度3期目のお支払い月が8月となっています。

なお、平成20年度の保険料のお支払いが、保険料軽減措置（均等割8．5割軽減、所得割5割軽減）により平成20年8月の年金からのお支払いで終わっていた方は、平成21年度の保険料のお支払い方法が年度途中で、納付書または口座振替によるお支払いから年金からの差し引きに変わりますのでご注意ください。

平成20年8月の年金で平成20年度保険料のお支払いが終わった方の平成21年度保険料のお支払い方法

お支払い方法	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
年金からお支払いの方	納付書等		納付書等	年金		年金		年金
	9月まで納付書または口座振替によるお支払いとなります			10月以降は年金からのお支払いとなります				
口座振替へ変更の申し出をされた方	口座振替		口座振替		口座振替		口座振替	

保険料のお支払い方法を「口座振替」に変更できます

口座振替への変更を希望される方は、住民課幸福推進室へお申し出ください。

▼**お申し出の際に必要なもの**

・本人の保険証

・振替口座の預金通帳とお届け印

※ご注意いただきたいこと

①口座振替へ変更しても、年間の保険料は変わりません。

②既に年金からのお支払いから口座振替への変更手続きをされている方は、改めてお申し出いただく必要はありません。

③年金からのお支払いなどから口座振替に変更となる時期は、お申し出の時期により異なります（9月30日までにお申し出をすると、12月分の年金からの差し引きが中止され、11月から口座振替でお支払いいただくことになります）。

④保険料のお支払い額は、所得税や個人住民税の社会保険料控除の対象となります。なお、加入者本人以外の口座からお支払いの場合は、支払われた方の社会保険料控除の対象となります。

⑤国保税の納付実績などにより口座振替への変更が認められないときや、口座振替に切り替えた後に滞納が続いた場合は年金からのお支払いに戻ることがあります。

交通事故などにあったとき

交通事故など第三者（加害者）の行為によってけがや病気をしたとき、本来、医療費は加害者が全額負担するのが原則ですが、損害賠償の都合などにより保険証を使って治療することができます。かかった医療費は、長寿医療制度が一時的に立て替えて、後で加害者に請求することになります。

◎まずは警察に連絡しましょう

けがの程度が軽くても、必ず警察に連絡し、人身事故として事故証明書をもらってください。

◎役場住民課幸福推進室長寿医療担当窓口にも申請してください。

保険証、加入者（被保険者）の印鑑、事故証明書をもって、「第三者行為による被害届」の申請をしてください。

【問い合わせ先】

北海道後期高齢者医療広域連合

☎011－290－5601

住民課幸福推進室

☎7－2813

中川消防支署からのお知らせ

防火水そう草刈りのお礼

　夏になると草木が伸び、あたりは緑一色になりますが、災害時に使う防火水そうにとっては、この草が障害になることもあります。そこで、消防職員が定期的に草刈りの作業を行っていますが、先日、町民の方々により、防火水そう周辺の草刈りをしていただいている箇所を、巡回中の消防職員が発見しました。ご協力いただいた町民の皆様に、この場をお借りして厚くお礼申し上げます。

夏の救急要請

　毎年、7月と8月は気温が高くなる時季です。昨年の7月は31．6℃を記録した日もありました。
　気温が高くなると「日射病」や「熱射病」などの症状から救急車が要請されることも少なくありません。そこで、万一に備え応急処置を覚えましょう。

	日射病	熱射病
発生条件	炎天下で長時間過ごした。	高温多湿での運動や作業で体温調節に異常がおきた。
症状	筋肉の痙攣、軽い体温上昇、めまい、頭痛、動悸など。	意識障害 高体温の持続（40度を超すこともある）
応急処置	スポーツドリンクなどの水分補給。 涼しい場所への移動。	体を冷やし、すぐに医療機関を受診する。首や脇の下を冷却剤や水タオルなどで冷やす。
予防	帽子や日傘を利用する。	定期的に休みながら運動（作業）する。

平成23年5月31日までに住宅用火災警報器を設置しましょう！

中川消防支署へのご相談、お問い合わせは☎7－2119番まで

ありがとうございます

社会福祉協議会、一心苑に寄付

・母（末子様）死去に際して　村上　泰弘　様

・夫（政敏様）死去に際して　立松　道子　様

社会福祉協議会、一心苑に寄贈

季節のものを含めて次の方々より「志」

黒澤　鐵夫　様

誉一老人クラブ　様

匿名（1名）　様

謹んでお悔やみ申し上げます

大富一　遠藤みち子様（93歳）

中　川　宮脇ハツ子様（86歳）

中　川　立松　政敏様（73歳）

議会・各種委員会の開催状況

6月10日●議会経済常任委員会
6月11日●議会総務常任委員会
6月15日●教育委員会議
6月18日●議会運営委員会
　　　　　議会全員協議会
6月24・25日
　　　　●第2回定例町議会
7月6日●中川町担い手育成総合支援協議会臨時総会

6月の入札・契約結果についてお知らせします

工事・業務名	入札	契約業者名	予定価格	契約金額	落札率	工事などの概要	期間	備考
誉32線本線測量設計委託業務	6/3	パブリック・かたやま測量JV	17,965,500円	16,779,000円	93.4%	測量2.57km 設計1.3km	着手　平成21年6月4日 完了　平成21年11月30日	指名競争入札（4社）
中川町橋梁長寿命化橋梁点検委託業務	6/3	㈱三洋コンサルタント	3,654,000円	3,507,000円	96.0%	橋梁点検　29橋（15m以上）	着手　平成21年6月4日 完了　平成21年10月31日	指名競争入札（5社）
町道舗装維持補修工事	6/3	㈱北部興業	2,194,500円	2,089,500円	95.2%	町内全域の舗装維持補修一式	着手　平成21年6月4日 竣工　平成21年8月28日	指名競争入札（3社）
林道大和線改良工事	6/3	㈲佐藤組	18,942,000円	18,585,000円	98.1%	切土工1,372㎥・盛土工13㎥・路盤工88㎥・排水施設工2箇所・法面保護工1,292㎡・防護施設工1箇所	着手　平成21年6月5日 竣工　平成21年8月31日	指名競争入札（4社）
見晴公園観測塔・南団地木柵解体工事	6/3	㈲加藤造園	1,418,550円	1,396,500円	98.4%	観察塔、木柵解体撤去一式	着手　平成21年6月4日 竣工　平成21年7月31日	指名競争入札（5社）
中川中学校網戸設置工事	6/3	天塩川工業㈱	829,500円	787,500円	94.9%	網戸41箇所取付	着手　平成21年6月4日 竣工　平成21年6月25日	指名競争入札（4社）
中央団地公営住宅（19.20号棟）屋根葺替工事	6/3	㈲小川工業	2,526,300円	2,488,500円	98.5%	2棟6戸屋根葺替一式	着手　平成21年6月4日 竣工　平成21年7月15日	随意契約（1社）
水道管理図作成委託業務	6/3	㈱中川水道	6,562,500円	6,405,000円	97.6%	町内水道管理図作成	着手　平成21年6月4日 完了　平成21年11月30日	随意契約（1社）
浄水場施設屋外開閉台改修工事	6/3	㈱中川水道	4,221,000円	4,095,000円	97.0%	中川浄水場、 安平志内浄水場屋外開閉台改修一式	着手　平成21年6月4日 竣工　平成21年7月10日	随意契約（1社）
国府18線本線凍雪害防止工事1工区	6/15	㈱中川阿部建設	52,689,000円	51,660,000円	98.0%	工事延長288.5m（路盤工） 車道幅員5.5m	着手　平成21年6月26日 竣工　平成21年10月30日	指名競争入札（4社）
国府18線本線凍雪害防止工事2工区	6/15	植村技建㈲	23,257,500円	22,785,000円	98.0%	工事延長150m（路盤工） 車道幅員5.5m	着手　平成21年6月16日 竣工　平成21年9月30日	指名競争入札（4社）
国府18線本線水道管移設補償工事	6/15	㈱中川水道	7,843,500円	7,612,500円	97.1%	水道管布設592.6m	着手　平成21年6月16日 竣工　平成21年8月10日	指名競争入札（3社）
ひばり団地（14号棟）外部改修工事	6/15	㈲大須賀工務店	6,006,000円	5,817,000円	96.9%	1棟2戸窓サッシ、外壁、 集合煙突改修一式	着手　平成21年6月17日 竣工　平成21年9月10日	指名競争入札（4社）
ふるさと伝承館玄関改修工事	6/15	吉川組	1,739,850円	1,648,500円	94.7%	玄関ゴムマット改修一式	着手　平成21年6月16日 竣工　平成21年7月30日	指名競争入札（4社）
町道維持草刈工事	6/15	㈲佐藤組	2,268,000円	2,205,000円	97.2%	道路除草工（車道路肩・歩道）107千㎡ 除草剤散布工（歩車道境界縁石部・ガードケーブル部）13千㎡	着手　平成21年6月16日 竣工　平成21年9月30日	指名競争入札（5社）
町道維持砂利道整備工事	6/15	㈱北部興業	1,869,000円	1,785,000円	95.5%	路面整正（グレーダー90時間） 再生アスファルト骨材1,700㎡	着手　平成21年6月16日 竣工　平成21年8月31日	指名競争入札（5社）
町営牧場中川団地肥料散布委託業務	6/15	㈲加藤造園	1,201,200円	1,134,000円	94.4%	肥料散布面積　A=224.3ha 肥料散布数量　100袋（500kg入り）	着手　平成21年6月16日 完了　平成21年7月10日	随意契約（1社）
森林環境保全整備事業 平成21年度　町有林下刈工事	6/15	上川北部森林組合	10,552,500円	10,237,500円	97.0%	町有林108.29ha 植栽後10年未満の植栽木に対する下草刈工事	着手　平成21年6月16日 竣工　平成21年8月7日	随意契約（1社）
中川町立歯科診療所新築実施設計委託業務	6/18	㈱アイエイ研究所	3,438,750円	3,255,000円	94.7%	歯科診療所新築実施設計一式	着手　平成21年6月19日 完了　平成21年9月30日	指名競争入札（3社）
中央小学校備品及び教材等移転委託業務	6/18	佐川急便㈱稚内店	2,626,050円	945,000円	36.0%	中央小学校地震補強工事期間中旧佐久小学校への移転に伴う備品及び教材の移動	着手　平成21年6月19日 完了　平成21年10月15日	随意契約（2社）
佐久送迎スクールバス（大型）運行委託業務	6/18	宗谷輸送㈱	1,062,432円	1,060,500円	99.8%	中央小学校地震補強工事期間中旧佐久小学校への移転に伴う児童の送迎	着手　平成21年7月1日 完了　平成21年10月14日	随意契約（1社）
佐久送迎スクールバス（マイクロ）運行委託業務	6/18	㈲平和ハイヤー	1,062,432円	1,050,000円	98.8%	中央小学校地震補強工事期間中旧佐久小学校への移転に伴う児童の送迎	着手　平成21年7月1日 完了　平成21年10月14日	随意契約（1社）

問い合わせ先　**総務課企画財政室　☎7－2811**

中川町勤労者貸付金制度をご利用ください

中川町では、北海道労働金庫と提携して、勤労者の皆さんへの貸付金制度を行っています。北海道労働金庫に口座をおもちでない方には、口座を開設していただくなどの条件がありますが、すべての勤労者の皆さんがご利用することができ、次の2つの貸付金制度があります（審査の結果、ご希望に添えないことがあります）。

中川町勤労者 生活資金融資（融資枠1，000万円）

生計費、耐久消費財購入費、レジャー費、医療費など、さまざまな目的には100万円、教育費には150万円を限度に融資を受けることができます。

利率は、教育費2．39％、教育費以外は2．81％（ともに保証料別途）となっています。

融資枠は、平成21年5月31日現在で4件の貸付があり、残額約760万円です。

中川町勤労者 住宅資金融資（融資枠2，000万円）

自己または親族の居住に関する住宅の購入やマンションの購入、リフォーム、土地付建物の購入などの目的で800万円を限度に融資を受けることができます。

利率は、2．49％（保証料別途）となっています。

融資枠は、平成21年5月31日現在で2件の貸付があり、残額約1，400万円です。

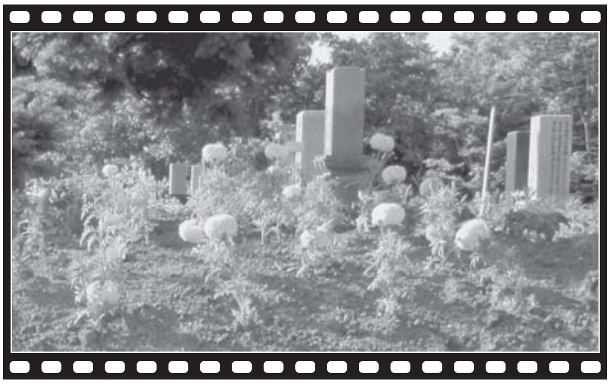
【問い合わせ先】
総務課総務町政室　☎7－2811
北海道労働金庫名寄支店
☎01654－2－2270

カメラレポート

行事やイベント、身近な話題をご紹介します。

6/19 墓地に色とりどりの花々

　株式会社中川水道（荒谷昭良代表取締役）から、墓地を花で彩ってほしいとたくさんの花が贈られました。



6/21 力いっぱいの運動会

　幼児センターの運動会では、日ごろの生活や練習の成果を元気いっぱいに披露してくれました。大人顔負けのリレーやかわいい遊戯に、会場はほほえましい雰囲気に包まれました。

6/24 晴れた日は公園で

　地域子育て支援センター「まめちょ」の行事で森林公園へ出かけました。快晴の天気に恵まれ、遊具で遊んだりして野外での活動を思いっきり楽しみました。

6/13・14 YOSAKOIソーラン祭りに

　第18回ＹＯＳＡＫＯＩソーラン祭りに、中川町と音威子府村、そして中川町の姉妹町村の長野県中川村でつくる合同チーム「天塩川（てしおがわ）奏乱隊（そうらんたい）」が、豪快な演舞を披露しました。夜の交流会では、札幌中川会の長屋会長からメンバーにねぎらいと激励のことばがあり、また、中川村からの参加者を代表して竹村慎也さんにあいさつをいただき、ふるさとの思い出やこれからの活動など様々な話題が飛び出しました。

7/1 中川町が目指す社会教育の姿

　第８期（平成22年度から平成26年度まで）中川町社会教育中期計画の策定について、教育委員会笹森弘志委員長から社会教育委員会逢見稔嗣委員長に諮問されました。社会教育委員会では策定委員会を設置して、今年度末までに社会教育中期計画を策定します。町民の皆様へ生涯学習に関するアンケートを実施する予定ですので、ご協力をお願いします。

消費税および地方消費税（個人事業者）の中間申告と納税

消費税および地方消費税の中間申告と納税が必要な個人事業者とは？

個人事業者の方で、平成20年分の確定消費税額（地方消費税額は含みません）が48万円を超える方は、消費税および地方消費税の中間申告と納税が必要です。

この「平成20年分の確定消費税額」とは、平成20年分の確定申告によって確定した消費税の年税額をいい、期限後に申告または修正申告などが行われたときには、これらによって確定した消費税の年税額をいいます。

中間申告の方法は2つあります

◆前年実績による中間申告

平成20年分の確定消費税額が下の表に当てはまる方には、中間申告・納付の期限に応じて、算出した中間納付税額を記載した「消費税および地方消費税の中間申告書」と「納付書」を所轄の税務署からお送りしますので、必要事項を記入し、税務署に中間申告書を提出するとともに、納付書により消費税および地方消費税を納めてください。

平成20年分の確定消費税額	中間申告・納付の回数	中　間　納　付　税　額
48万円を超え 400万円以下	年１回	平成20年分の確定消費税額の12分の６の消費税額とその25%の地方消費税額
400万円を超え 4,800万円以下	年３回	平成20年分の確定消費税額の12分の３の消費税額とその25%の地方消費税額
4,800万円超	年11回	平成20年分の確定消費税額の12分の１の消費税額とその25%の地方消費税額

「確定消費税額」とは、中間申告対象期間の末日までに確定した消費税の年税額（申告書⑨欄の差引税額）をいいます。

◆仮決算に基づく中間申告

事業状況が平成20年と著しく異なるときなどは、前述の方法に代えて、各中間申告対象期間を一課税期間とみなして仮決算を行い、これに基づいて計算した消費税額および地方消費税額により中間申告と納付をすることができます。

なお、この計算によりマイナスとなった場合でも還付を受けることができません（マイナスとなった場合は、中間申告税額は「0」になります）。

また、仮決算による中間申告書は、提出期限を過ぎて提出することはできませんのでご注意ください。

中間申告および納付の期限

平成20年分の確定消費税額が48万円を超え４００万円以下の方（年1回の中間申告・納付）は、平成21年8月31日(月)までに申告と納付をお願いします（同確定消費税額が４００万円を超え4，８００万円以下の方（年3回の中間申告と納付）の2回目と4，８００万円を超える方（年11回の中間申告と納付）の6回目の中間申告と納付の期限も同一日になります）。振替納税をご利用の方の振替日は、平成21年9月28日(月)です。

平成20年分の確定消費税額が４００万円を超える方の次回以後の期限などは、国税庁ホームページ（http://www.nta.go.jp）でご確認ください。

なお、中間申告の期限までに、中間申告書を提出されなかった場合でも、前述の「前年実績による中間申告」の消費税額および地方消費税額が納付すべき税額として確定することになりますので、納付期限までに必ず納付をお願いします。

【問い合わせ先】
名寄税務署
☎０１６５４－２－２１５７

家庭裁判所での面会交流（面接交渉）の手続き

面会交流（面接交渉）とは、離婚後または別居中に、子どもと一緒に暮らしていない親が子どもと面会などを行うことです。
面会交流の具体的な内容や方法は、まずは父母が話し合って決めることになります。話し合いがまとまらないときは、父母のどちらかが家庭裁判所に調停の申し立てをして、面会交流についての取り決めを求めることができます。

面会交流は子どもにとって必要なのですか？

面会交流がうまく行われていると、子どもはどちらの親からも愛されていると感じ、一般的に両親の離婚や別居というつらいできごとから立ち直ることができるといわれています。

調停では、どのようなことを話し合うことができるのですか？

子どもと一緒に暮らしていない親が子どもと面会などをすることについて、その回数、日時、場所などといった具体的な内容や方法について話し合うことができます。

調停では、子どもとの面会の回数や方法をどのようにして決めるのですか？

親子の面会交流は、子どもの健やかな成長にかなうものとなることが望まれます。そのために、調停では、子どもの年齢、性別、性格、就学の有無、生活のリズム、生活環境などを考えて、子どもに負担を与えないように十分配慮した取り決めができるように話し合いを進めます。また、面会交流の取り決めに際しては、面会などをするときに父母が注意する必要のある事柄について、裁判所が助言することもあります。

子どもの意向などを確認する必要があるときには、どのような職員が対応するのですか？

心理学や社会学、教育学、社会福祉学などの知識や技法を持つ家庭裁判所調査官が対応します。家庭裁判所調査官は、子どもの年齢などに合わせた方法で、また、その心身の状態にも十分配慮しながら意向などを確認したり、裁判所が解決の方向性を見極めるために裁判所内の児童室などを活用して行う面接交流に立ち会うなどして、きめ細かい対応を心がけています。

調停での話し合いがまとまらないときは、どうなるのですか？

話し合いがまとまらず、調停が不成立になったときは、自動的に裁判手続きが始まり、家事審判官（裁判官）が一切の事情を考慮して、裁判をすることになります。なお、子どもの福祉の観点から、面会交流が認められないこともあります。

審判の内容に関して不服申し立てをすることはできますか？

審判書謄本が送達された日の翌日から2週間以内であれば、不服申し立て（即時抗告）をすることができます。不服申し立てをするには、期間内に、抗告の趣旨などを記載した申立書を、審判をした家庭裁判所に提出しなければなりません。詳しくは、審判をした家庭裁判所にお問い合わせください。

【問い合わせ先】
旭川地方裁判所事務局総務課庶務係
☎0166－51－6255

自衛官を募集します

■資　格
18歳以上27歳未満
■内　容
2等陸・海・空士、一般曹候補生ほか各種
■勤務時間
午前8時15分～午後5時
■休　日
週休2日制
（年次休暇、特別休暇有り）
■給　与
159，500円
（高校新卒者基準）
■待　遇
ボーナス4．5ヶ月（約75万円）、食費および住居費は無料
■応　募
履歴書および受験料は不要
（電話連絡により広報官が対応します）
■試験日
一般曹候補生
＝9月19日(土)
2等陸・海・空士
＝9月16日(水)以降の指定する日
※防衛大学、航空学生、看護学生などの種目も受け付けています。

【問い合わせ先】
自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所
☎01654－2－3921
名寄市西1条南9丁目

建設業者、宅地建物取引業者の皆様へ、保険などの準備はお済みですか？

「特定住宅瑕疵担保責任の履行の確保等に関する法律」が平成21年10月1日から施行されます。この日以降に引き渡す住宅は、保険か供託が必要です。特に、保険は工事中に検査を行うため、着工前の申し込みが必要ですので、準備をよろしくお願いします。

【問い合わせ先】
中川町役場経済課環境整備室
☎7－2815

住宅を購入される皆様へ、保険や供託の確認をお忘れなく

平成21年10月1日以降に引き渡される住宅には、法律により、事業者に保険か供託が義務付けられます。住宅を購入される際は、その住宅がきちんと保険や供託の措置をとられているか忘れずに確認しましょう。

【問い合わせ先】
中川町役場経済課環境整備室
☎7－2815

「北海道苦情審査委員制度」をご利用ください

北海道の仕事に関して、皆さん自身の利害にかかわる苦情は、「苦情審査委員」に申し立ててください。苦情の解決に向けて、簡易な手続きで、苦情審査委員が中立的な立場から、北海道の業務や制度の内容を調査するなど、迅速に処理します。なお、個人情報の保護には十分配慮します。

苦情の窓口は、道庁の「道政相談センター」のほか、各支庁の「道政相談室」です。制度の概要と苦情申立書をセットにしたリーフレットを用意していますので、苦情の窓口へ連絡してください。

北海道のホームページでも苦情審査委員制度をお知らせしています。トップページの相談窓口→道政一般からご覧ください。苦情の申し立ては、所定の「苦情申立書」をお使いいただき、郵送、ファクス、メールでお送りください。

【問い合わせ先】
北海道総合政策部知事室道政相談センター
☎011－204－5022
FAX011－241－8181
URL
http://www.pref.hokkaido.lg.jp/
メール
kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp

8月は「北方領土返還要求運動強調月間」です

歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島からなる北方領土の早期返還の実現は、道民はもとより国民の長年にわたる悲願です。今年度も、8月1日から8月31日まで、北方領土の早期返還を求めて、市町村庁舎などに署名コーナーを設置して活動を実施しますので、皆さまのご協力をお願いします。

実施主体＝北海道、各市町村、独立行政法人北方領土問題対策協会、社団法人北方領土復帰期成同盟、社団法人千島歯舞諸島居住者連盟

【問い合わせ先】
北海道総務部北方領土対策本部
☎011－204－5069

セーフティネット貸付をご利用ください

日本政策金融公庫国民生活事業では、政府の「経済危機対策」に基づくセーフティネット貸付を取り扱っており、一定の条件を満たせば金利引き下げの融資を通じて、中小企業の皆さまへの資金繰り支援をしています。なお、お申し込みが集中することが予想されますので、お早めのご相談をお待ちしています。

■**融資限度額**

4,800万円（経営環境変化対応資金）

■**貸付期間（据置期間）**

運転資金＝8年以内（3年以内）

設備資金＝15年以内（3年以内）

■**利　率**

基準利率＝年2．3％

（平成21年6月15日現在）

ただし、次の要件に該当する運転資金は、それぞれに定める利率が適用されます。

①雇用維持または拡大を図る場合は、基準利率を0．1％引き下げ

②最近の売上、利益率などが減少するなど業績が悪化している場合は、基準利率を0．3％引き下げ

③右の①②の両方に該当する場合は、基準利率を0．4％引き下げ

④第三者保証人などを不要とする融資の上乗せ利率（現行0．65％）を0．3％引き下げ

【問い合わせ先】

日本政策金融公庫旭川支店国民生活事業

☎0166－23－5241

知っていますか？建退共制度

この制度は、建設現場で働く方々のために、「中小企業退職金共済法」という法律により国がつくった退職金制度です。

事業主の方々は、現場で働く労働者の共済手帳に働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

■**加入できる事業者**

建設業を営む方

■**対象となる労働者**

建設業の現場で働く人

■**掛　金**

日額310円

■**特　徴**

・国の制度なので安全、確実、申し込み手続は簡単です。

・経営事項審査で加点評価の対象になります。

・掛金の一部を国が助成します。

・掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。

・事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

ホームページ「建退共」に、退職金の試算・パンフレット請求など、建退共制度の知りたい情報が記載されています。ぜひ、アクセスしてご覧ください。

【問い合わせ先】

建退共北海道支部

☎011－261－6168

URL http://kentaikyo.taisyokukin.go.jp/

中川町職員を募集します
（上川支庁管内町村職員採用資格試験）

平成22年度の上川支庁管内町村職員採用資格試験を実施します。

◆**試験区分**

高校卒、大学卒

◆**職　種**

一般職、専門職、消防職（中川町では一般職の採用を予定しています）

◆**募集町村**

中川町のほか上川支庁管内の各町村

◆**受験資格**

①高校卒＝昭和62年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方で、高等学校卒業程度の学力を有する方（4年制大学を卒業された方は受験できません）

②大学卒＝大学を平成18年から平成21年までに卒業された方または平成22年3月に卒業見込みの方

◆**受験申込**

上川支庁管内町村会、上川支庁管内の各町村、各町村の消防署および支署で申込書を配布しています。申込書に所定の事項を記入して、就職を希望する町村役場などに提出してください

◆**申込締切**

平成21年8月7日(金)　郵送による申し込みの場合は、当日消印有効

◆**試験日**

平成21年9月20日(日)

◆**試験会場**

旭川大学（旭川市永山3条23丁目）

【問い合わせ先】　総務課総務町政室　☎7－2811

☆ふるさと今月のキラリ☆

春の山菜料理教室から

先日開催した「春の山菜料理教室」の献立の中から、これからの時期にもぴったりな「ふきのゆず味噌がけ」をご紹介します。

●材料（２人分）

ふき40g、こんにゃく20g、砂糖4g、酒10g、ゆず味噌14ｇ

●作り方

❶ふきは５㎝くらいの長さに切り、こんにゃくは厚さ１㎝ほどに切り、昆布と一緒にさっと煮る。

❷ゆず味噌に砂糖と酒を加えて練り合わせる。

❸①に②をかけていただく。

発行　中川町　　編集　総務課総務町政室　　印刷　国　境

町の人口

（6月30日現在）

人　口	1,892人（±０）
男	938人（＋１）
女	954人（－１）
世帯数	910戸（＋２）

（　）は前月末との差を示します。

今月の表紙

中央小学校の耐震化工事のため、子どもたちは閉校になった佐久小学校に通うことになりました。事前に子どもたちも校舎を掃除したり、引っ越しの荷物をまとめたりして、準備万端で佐久小学校での初日をスタートしました。10月14日まで佐久小学校に通います。

〒098-2892　北海道中川郡中川町字中川337番地　☎(01656)7－2811
中川町HPアドレス　http://www.town.nakagawa.hokkaido.jp
中川町携帯用サイト　http://www.town.nakagawa.hokkaido.jp/i
（NTTドコモの「i-mode公式メニュー」からもごらんになれます。）
E-mailアドレス　nakagawa@hokkai.or.jp

携帯用サイトアドレスが二次元バーコードで簡単入力可能
（ご使用にあたっては、携帯の取扱説明書をごらんください）